

Spelletjes groep 3 en 4

| Spelletjes | | Puntentelling | Materialen |
|---|-------------------------|--|--|
| 1. Hoepelloop. De kinderen moeten met een hoepel een zo groot mogelijke afstand afleggen in 7 min. Met de hand hoepelen. Eén leerling start, gaat heen en terug (om paal heen) en dan start de volgende (hoepel dus overgeven aan de volgende) | Hele groep 1 leider | 1 x heen en terug = 1 punt. Tijd: 7 minuten | 4 hoepels en lijn om afstand te bepalen (5 meter). Honkpaal. Stopwatch. |
| 2. Vlaggetjes ophangen met elk een wasknijper | Tweetallen 1 leider | Aantal vlaggetjes dat in 45 sec. is opgehangen, telt. Afstand lijn tot waslijn = 3 meter. | vlaggetjes, wasknijpers waslijn, horloge |
| 3. Stuitbal door schuingeplaatste PVC pijp gooien; bal pakken en aan volgende geven | Hele groep 1 leider | Aantal worpen in 7 minuten telt | 2 stuitballen 1 pvc-pijp, Horloge |
| 4. Ver gooien met zandzakjes. De kinderen mogen 4x gooien | Alleen 1 leider | De verste worp telt | 8 zandzakjes. Lijn om afstand af te lezen |
| 5. Hindernisloop in kringvorm. De kinderen volgen het lint van 25 meter. Kinderen van groep 3 met 1 bal in de hand. Groep 4 met 2 ballen in de hand. | Hele groep 1 leider | Groep 3: afstand (1 x rond = 10 punten) in 7 min. afgelegd, telt. Groep 4: afstand in 7 min. afgelegd, telt. | Attributen voor hindernisbaan: 25 meter lint. 3 poortjes en 2 kistjes. Horloge. |
| 6. Blokjes in veilingkist werpen. De kinderen mogen 8 blokjes werpen. Afstand werplijn kist: groep 3 = 3 m. en groep 4 = 4 m. | Alleen 1 leider | Het aantal in de kist geworpen blokjes telt. | 8 blokjes en 1 veilingkist. |
| 7. Steltlopen op plastic blokken. | Tweetallen 2 leiders | Aantal meters afgelegd in 45 sec. telt. | 4 à 6 plastic blokken en lijn om de afstand te bepalen. Horloge. |
| 8. Lopen met gymstokken, die op de voeten geplaatst moeten worden. Eén leerling start, gaat heen en terug (om paal heen) en dan start de volgende (stokken overgeven aan de volgende); 2 x 5 meter. Geen stokken in de schoenen plaatsen! | Hele groep 1 leider | Aantal meters afgelegd in 7 min. telt. | 6 gymstokken. Lijn om afstand te bepalen. Honkpaal. Stopwatch. |
| 9. Stuitbal. Een tennisbal met een stuit in een veilingkistje werpen (gevuld met zand). Kist op 3 meter van de werplijn. Kinderen mogen 5x werpen | Alleen 1 leider | Aantal tennisballen dat in de kist ligt, telt. | 2 veilingkisten 6 tennisballen |
| 10. Met een gymbal probeert een kind een blik om te rollen via een schuingestelde bank. De kinderen mogen 4 keer werpen. | Alleen 1 leider | Aantal omgeworpen bliken telt. | 1 conservenblik, een gymbank, 1 veilingkist en een gymbal |
| 11. Zaklopen | Hele groep 1 leider | Aantal meters afgelegd in 7 min. telt. | 4 jute zakken. Lijn om afstand te bepalen. Horloge. |
| 12. Bal over de gymbanken rollen. Met een gymbal probeert een kind een zo groot mogelijke afstand te overbruggen, door de bal over een gymbank te rollen. Ieder kind mag 4 keer rollen | Alleen 1 leider | De totale afstand van de 4 pogingen telt als score. | 2 gymbanken, 2 of 3 gymballen, Bordjes |
| 13. Blokjes stapelen. Zoveel mogelijk blokjes stapelen. Kops stapelen tot de toren omvalt. | Tweetallen 1 leider | Het aantal gestapelde blokjes telt. Het blokje dat de toren laat vallen, telt niet. Maximaal 45 seconden per leerling | Kist met blokjes, plank als ondergrond. Horloge. |
| 14. Matjesloop. Eén leerling start, gaat heen en terug, en dan start de volgende (matjes overgeven aan de volgende); 2 x 3 meter (groep 3); 2 x 5 meter (groep 4) | Hele groep 1 leider | Aantal meters in 7 min. afgelegd, telt. | 4 à 6 matjes. Lijn om afstand te bepalen. Horloge. |
| 15. Pen in de fles. De kinderen dragen een band om hun middel, waaraan een touwtje van 40 cm is bevestigd en een pen. De kinderen moeten proberen in 45 sec. zo vaak mogelijk de pen in de fles te laten zakken. | Tweetallen 2 leiders | Het aantal keren dat de pen in de fles zakt, telt als score. Beschikbare tijd 45 sec. | 2 flessen, 2 banden met touwtjes en pennen. Horloge |
| 16. Tennisbal overbrengen op een tableau en op een stok. De stok vasthouden tussen de strepen. Wanneer het balletje valt, is het kind af. | Tweetallen 2 leiders | Aantal meters afgelegd binnen de 45 sec. telt. | 2 tennisballen, 2 tableaux en stokken, horloge. Lijn om de afstand af te lezen. |

Voor ieder spelcircuit zijn 19 spelvaarders nodig om de spelletjes te laten functioneren.
Organiserende scholen: 't Kruisrak/De Vlucht en Van Amerongen/De Wegwijzer.