



GROEP 8 - EDITIE



Voorwoord

Aan de lezer(s),

Dit jaar wederom geen Schoolsportdag i.v.m. alle maatregelen rondom het corona-virus. Voor de jaargroepen 8 betekent het dat ook hun laatste deelname aan de Schoolsportdag in het water valt. Om ze toch nog een klein beetje van het 'sportdag-gevoel' mee te geven organiseren wij in samenwerking met de NBSS een alternatief sportprogramma. Dit vindt plaats zoals altijd op de velden van de Rugbyclub en VV Eemdijk.

Op **dinsdag 6 juli van 8.45 – 11.30 of van 12.00 -14.15 uur** worden alle groepen 8 van de basisscholen in de gemeente Bunschoten van harte uitgenodigd om mee te doen. Het programma zal bestaan uit een aantal verschillende sporten en activiteiten zoals; voetbal, lijnbal, rugby, bubbelvoetbal en archery attack.

Er worden van iedere school gemixte groepen gemaakt van 5 á 6 leerlingen. Zij doorlopen een activiteitschema. Iedere activiteit duurt 10 minuten. Per activiteit kan een groep winstpunten behalen welke vervolgens kan leiden tot een plaats op het ere-podium.

Tussen de activiteiten door is er ruimte voor een pauze en beide sportclubs zorgen ervoor dat er eten en drinken verkrijgbaar is.

Met vriendelijke groet,

het Dagelijks Bestuur van de Schoolsportdag Bunschoten-Spakenburg.  
NBSS sportstimulering



## Samenstelling dagelijks bestuur

**Voorzitter :** Dirk-Jan de Graaf

[dirkjan.de.graaf@deschoolsportdag.nl](mailto:dirkjan.de.graaf@deschoolsportdag.nl)

tel. 06 13 015 361

CBS De Grondtoon / tel. 2983804

**Secretaris :** Ilona van Rooijen

[ilona.van.rooijen@deschoolsportdag.nl](mailto:ilona.van.rooijen@deschoolsportdag.nl)

't Kruisrak / tel. 2984260

**Leden :** Andries Korlaar (notulist)

[andries.korlaar@deschoolsportdag.nl](mailto:andries.korlaar@deschoolsportdag.nl)

School met de Bijbel / tel. 2981428

**Margreet Laseur**

[margreet.laseur@deschoolsportdag.nl](mailto:margreet.laseur@deschoolsportdag.nl)

Van Amerongen / tel. 2981395

**Anne Kemman**

[anne.kemman@deschoolsportdag.nl](mailto:anne.kemman@deschoolsportdag.nl)

Bavinckschool / tel. 2986520

**Karin Koelewijn**

[karin.koelewijn@deschoolsportdag.nl](mailto:karin.koelewijn@deschoolsportdag.nl)

Mr. Groen v. Prinstererschool / tel. 2980714

Het dagelijks bestuur wordt ondersteund door de volgende personen:

**Financiën:** Willem de Graaf

[willem.de.graaf@deschoolsportdag.nl](mailto:willem.de.graaf@deschoolsportdag.nl)

Frans Jacobsweg 28, 3752 GG / tel. 06 213 354 08

**Omroeper:** Jannie van Tricht



## Dagprogramma

Hieronder is het programma van de sportdag te raadplegen. Na het ochtendprogramma is er voor de groepen 5-8 een voetbaltoernooi, matbaltoernooi, lijnbaltoernooi en tafeltennisttoernooi.

Bij voetbal, matbal en lijnbal worden na de poulewedstrijden kruisfinales en finales (plek 1 en 2) gespeeld. Als afsluiting van de sportdag is er een estafette op het hoofdveld van VV Eemdijk.

**08:45 uur**      Start activiteitenprogramma ochtend

**11.30 uur**                      Einde activiteitenprogramma ochtend

**12.00 uur**      Start activiteitenprogramma middag

**14.15 uur**                      Einde activiteitenprogramma middag



## Leerlingenaantallen per school

Om een goed overzicht te krijgen van het aantal leerlingen geven we de scholen een overzicht van de aantallen leerlingen in groep 8.

Een wijziging in het leerlingenaantal dient tijdig doorgegeven te worden aan Margreet Laseur [margreet.laseur@deschoolsportdag.nl](mailto:margreet.laseur@deschoolsportdag.nl)

## Belangrijke afspraken tijdens de voorbereiding

- ✓ Als je materialen uit een sportzaal nodig hebt, opgeven bij **Ilona van Rooijen**
- ✓ **De Vlucht** ontvangt van iedere school 2 namen van leerkrachten / volwassenen die als volgt fungeren; matbalscheidsrechter en lijnbalscheidsrechter.
- ✓ **De Wegwijzer** ontvangt van elke school minimaal 1 voetbalscheidsrechter.
- ✓ Iedere school geeft aan **de voorzitter** de volgende benodigdheden op :
  - ❖ het aantal grote ballen dat men 's morgens voor de spelletjes nodig heeft;
  - ❖ de rollen wegebouwlint die men 's morgens voor de spelletjes nodig heeft.
  - ❖ Materiaal om tijden bij te houden (stopwatch / telefoon) wordt door de spelleider zelf geregeld.

### Taken sportdagvertegenwoordigers

- Vanaf 7.45 uur kan je in de kantine van Eemdijk zijn voor het ophalen van de spullen en een kopje koffie.
- Het is de bedoeling dat de **sportdagvertegenwoordigers de schoolsportdagkleding dragen**. Op deze manier ben je herkenbaar voor mensen die vragen hebben. Dit is ook van belang voor de hulpdiensten, zo weten zij wie ze aan kunnen spreken.
- Je bent de hele dag aanwezig tijdens de Schoolsportdag en zowel bij de prijsuitreiking als bij de estafette helpt en ondersteunt waar nodig.
- Tijdens de prijsuitreiking mogen de aanvoerders op de tribune in het daarvoor aangewezen vak. Aangezien het een kunstgrasveld is, is het belangrijk dat er goed met het veld wordt omgegaan. Dus geen rokende mensen op het veld! **Dit is onze gezamenlijke verantwoordelijkheid.**
- Er moet best veel worden opgeruimd. **Dit doen we samen!**



## Beleid consumptiebonnen

Voor de volgende personen krijgen de scholen consumptiebonnen :

- Leerlingen (1x)
- Spelbegeleider (2x)
- Groepsleiders (2x)

## De prijzen

Voor de nummer 1, 2 en 3 is er een prijs beschikbaar. Deze wordt bezorgd op de winnende scholen. Alle leerlingen krijgen een bedankje.

## Programma

- **Wijzigingen in het leerlingenaantal z.s.m. melden aan Margreet Laseur.** Dit in verband met het
- Voetbal = 5 tegen 5 of 6 tegen 6 met keeper
- Lijnbal = 6 tegen 6 met door wisselen.
- Rugby = 6 tegen 6 .....???
- Archery Attack = 6 tegen 6 of 7 tegen 7
- Bubbelfoetbal = 4 tegen 4 met door wisselen
- Tafeltennis = Rond de tafel, finale winnen = 1 punt
  
- Bij gelijke kleur van twee teams, doet **het thuisspelende team** de gekleurde hesjes aan.
  
- Het begin- en eindsignaal wordt centraal geregeld. Het eindsignaal wordt eerst aangekondigd en vervolgens klinkt de gong; **het moment van klinken van de gong bepaalt het einde.**



<b>Aantal leerlingen per klas:</b>			
Ochtend (8.45 – 11.15)		Middag (12.00 – 14.30)	
SmdB	30	Bavinck	21
Wegwijzer	26	Vlucht	28
Talent	21	Sterrenlicht	29
Groen	30	Ark	27
Grondtoon	33	Calvijn	28
<i>Totaal</i>	140	<i>Totaal</i>	133

<b>Aantal teams per klas:</b>			
Ochtend (8.45 – 11.15)		Middag (12.00 – 14.30)	
SmdB	6	Bavinck	5
Wegwijzer	5	Vlucht	6
Talent	5	Sterrenlicht	6
Groen	6	Ark	5
Grondtoon	6	Calvijn	6
<i>Totaal</i>	28	<i>Totaal</i>	28

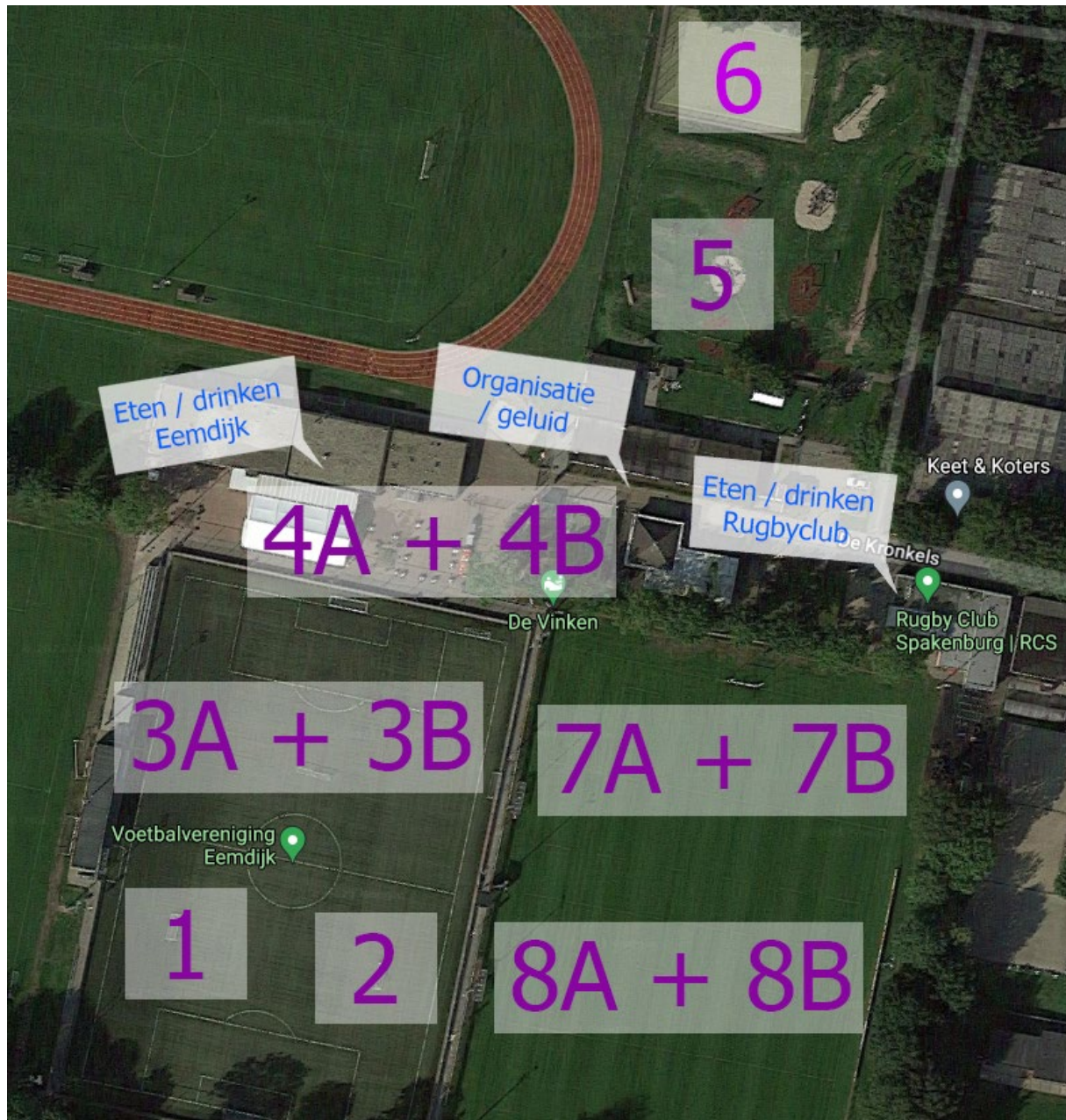
## Activiteiten programma

<b>Activiteit</b>	<b>Aantal x</b>	<b>Tijdsduur</b>
1 Boter, Kaas en Eieren	1x	9 min.
2 Trefbal	1x	9 min.
3A + 3B Voetbal	2x	9 min.
4A + 4B Tafeltennis	2x	9 min.
5 Archery Attack	1x	9 min.
6 Bubbelfoetbal	1x	9 min.
7A + 7B Rugby	2x	9 min.
8A + 8B Lijnbal	2x	9 min.
Pauze	2x	9 min.
Wisseltijd		2 min.



# Plattegrond

- |                      |                   |            |
|----------------------|-------------------|------------|
| 1. Boter-kaas-eieren | 4. Tafeltennis    | 7. Rugby   |
| 2. Trefbal           | 5. Archery Attack | 8. Lijnbal |
| 3. Voetbal           | 6 Bubbervoetbal   |            |







Groep	Ochtend	Teamnaam
1	SMDB	
2	SMDB	
3	SMDB	
4	SMDB	
5	SMDB	
6	SMDB	
7	Grondtoon	
8	Grondtoon	
9	Grondtoon	
10	Grondtoon	
11	Grondtoon	
12	Grondtoon	
13	GVP	
14	Wegwijzer	
15	Talent	
16	GVP	
17	Wegwijzer	
18	GVP	
19	Wegwijzer	
20	GVP	
21	Wegwijzer	
22	GVP	
23	Wegwijzer	
24	GVP	
25	Talent	
26	Talent	
27	Talent	
28	Talent	

Groep	Middag	Teamnaam
1	Sterrenlicht	
2	Sterrenlicht	
3	Sterrenlicht	
4	Sterrenlicht	
5	Sterrenlicht	
6	Sterrenlicht	
7	Calvijn	
8	Calvijn	
9	Calvijn	
10	Calvijn	
11	Calvijn	
12	Calvijn	
13	Vlucht	
14	Bavinck	
15	Ark	
16	Vlucht	
17	Bavinck	
18	Vlucht	
19	Bavinck	
20	Vlucht	
21	Bavinck	
22	Vlucht	
23	Bavinck	
24	Vlucht	
25	Ark	
26	Ark	
27	Ark	
28	Ark	



## Ochtendprogramma (vanaf blz. 11 overzicht per groepje)

08:45 - 11:15 uur															
Ronde		Veld 1 Boter, kaas, eieren	Veld 2 Trefbal	Veld 3A Voetbal	Veld 4A Tafel tennis	Veld 7A Rugby	Veld 8A Lijnbal	Pauze	Veld 5 Archery Attack	Veld 6 Bubbel voetbal	Veld 3B Voetbal	Veld 4B Tafel tennis	Veld 7B Ruby	Veld 8B Lijnbal	Pauze
1	08:45 - 08:54	10 - 24	9 - 23	11 - 25	14 - 28	12 - 26	7 - 21	8 - 22	4 - 18	1 - 15	6 - 20	5 - 19	3 - 17	2 - 16	13 - 27
2	08:56 - 09:05	11 - 23	10 - 22	12 - 24	1 - 27	13 - 25	8 - 20	9 - 21	5 - 17	2 - 28	7 - 19	6 - 18	4 - 16	3 - 15	14 - 26
3	09:07 - 09:16	12 - 22	11 - 21	13 - 23	2 - 26	14 - 24	9 - 19	10 - 20	6 - 16	3 - 27	8 - 18	7 - 17	5 - 15	4 - 28	1 - 25
4	09:18 - 09:27	13 - 21	12 - 20	14 - 22	3 - 25	1 - 23	10 - 18	11 - 19	7 - 15	4 - 26	9 - 17	8 - 16	6 - 28	5 - 27	2 - 24
5	09:29 - 09:38	14 - 20	13 - 19	1 - 21	4 - 24	2 - 22	11 - 17	12 - 18	8 - 28	5 - 25	10 - 16	9 - 15	7 - 27	6 - 26	3 - 23
6	09:40 - 09:49	1 - 19	14 - 18	2 - 20	5 - 23	3 - 21	12 - 16	13 - 17	9 - 27	6 - 24	11 - 15	10 - 28	8 - 26	7 - 25	4 - 22
7	09:51 - 10:00	2 - 18	1 - 17	3 - 19	6 - 22	4 - 20	13 - 15	14 - 16	10 - 26	7 - 23	12 - 28	11 - 27	9 - 25	8 - 24	5 - 21
8	10:02 - 11:11	3 - 17	2 - 16	4 - 18	7 - 21	5 - 19	14 - 28	1 - 15	11 - 25	8 - 22	13 - 27	12 - 26	10 - 24	9 - 23	6 - 20
9	10:13 - 10:22	4 - 16	3 - 15	5 - 17	8 - 20	6 - 18	1 - 27	2 - 28	12 - 24	9 - 21	14 - 26	13 - 25	11 - 23	10 - 22	7 - 19
10	10:24 - 10:33	5 - 15	4 - 28	6 - 16	9 - 19	7 - 17	2 - 26	3 - 27	13 - 23	10 - 20	1 - 25	14 - 24	12 - 22	11 - 21	8 - 18
11	10:35 - 10:44	6 - 28	5 - 27	7 - 15	10 - 18	8 - 16	3 - 25	4 - 26	14 - 22	11 - 19	2 - 24	1 - 23	13 - 21	12 - 20	9 - 17
12	10:46 - 10:55	7 - 27	6 - 26	8 - 28	11 - 17	9 - 15	4 - 24	5 - 25	1 - 21	12 - 18	3 - 23	2 - 22	14 - 20	13 - 19	10 - 16
13	10:57 - 11:06	8 - 26	7 - 25	9 - 27	12 - 16	10 - 14	5 - 23	6 - 24	2 - 20	13 - 17	4 - 22	3 - 21	1 - 19	14 - 18	11 - 15
14	11:08 - 11:17	9 - 25	8 - 24	10 - 26	13 - 15	11 - 13	6 - 22	7 - 23	3 - 19	14 - 16	5 - 21	4 - 20	2 - 18	1 - 17	12 - 28



## Middagprogramma (vanaf blz. 14 overzicht per groepje)

11:45 - 14:17 uur															
Ronde		Veld 1 Boter, kaas, eieren	Veld 2 Trefbal	Veld 3A Voetbal	Veld 4A Tafel tennis	Veld 7A Rugby	Veld 8A Lijnbal	Pauze	Veld 5 Archery Attack	Veld 6 Bubbel voetbal	Veld 3B Voetbal	Veld 4B Tafel tennis	Veld 7B Ruby	Veld 8B Lijnbal	Pauze
1	11:45 - 11:54	10 - 24	9 - 23	11 - 25	14 - 28	12 - 26	7 - 21	8 - 22	4 - 18	1 - 15	6 - 20	5 - 19	3 - 17	2 - 16	13 - 27
2	11:56 - 12:05	11 - 23	10 - 22	12 - 24	1 - 27	13 - 25	8 - 20	9 - 21	5 - 17	2 - 28	7 - 19	6 - 18	4 - 16	3 - 15	14 - 26
3	12:07 - 12:16	12 - 22	11 - 21	13 - 23	2 - 26	14 - 24	9 - 19	10 - 20	6 - 16	3 - 27	8 - 18	7 - 17	5 - 15	4 - 28	1 - 25
4	12:18 - 12:27	13 - 21	12 - 20	14 - 22	3 - 25	1 - 23	10 - 18	11 - 19	7 - 15	4 - 26	9 - 17	8 - 16	6 - 28	5 - 27	2 - 24
5	12:29 - 12:38	14 - 20	13 - 19	1 - 21	4 - 24	2 - 22	11 - 17	12 - 18	8 - 28	5 - 25	10 - 16	9 - 15	7 - 27	6 - 26	3 - 23
6	12:40 - 12:49	1 - 19	14 - 18	2 - 20	5 - 23	3 - 21	12 - 16	13 - 17	9 - 27	6 - 24	11 - 15	10 - 28	8 - 26	7 - 25	4 - 22
7	12:51 - 13:00	2 - 18	1 - 17	3 - 19	6 - 22	4 - 20	13 - 15	14 - 16	10 - 26	7 - 23	12 - 28	11 - 27	9 - 25	8 - 24	5 - 21
8	13:02 - 13:11	3 - 17	2 - 16	4 - 18	7 - 21	5 - 19	14 - 28	1 - 15	11 - 25	8 - 22	13 - 27	12 - 26	10 - 24	9 - 23	6 - 20
9	13:13 - 13:22	4 - 16	3 - 15	5 - 17	8 - 20	6 - 18	1 - 27	2 - 28	12 - 24	9 - 21	14 - 26	13 - 25	11 - 23	10 - 22	7 - 19
10	13:24 - 13:33	5 - 15	4 - 28	6 - 16	9 - 19	7 - 17	2 - 26	3 - 27	13 - 23	10 - 20	1 - 25	14 - 24	12 - 22	11 - 21	8 - 18
11	13:35 - 13:44	6 - 28	5 - 27	7 - 15	10 - 18	8 - 16	3 - 25	4 - 26	14 - 22	11 - 19	2 - 24	1 - 23	13 - 21	12 - 20	9 - 17
12	13:46 - 13:55	7 - 27	6 - 26	8 - 28	11 - 17	9 - 15	4 - 24	5 - 25	1 - 21	12 - 18	3 - 23	2 - 22	14 - 20	13 - 19	10 - 16
13	13:57 - 14:06	8 - 26	7 - 25	9 - 27	12 - 16	10 - 14	5 - 23	6 - 24	2 - 20	13 - 17	4 - 22	3 - 21	1 - 19	14 - 18	11 - 15
14	14:08 - 14:17	9 - 25	8 - 24	10 - 26	13 - 15	11 - 13	6 - 22	7 - 23	3 - 19	14 - 16	5 - 21	4 - 20	2 - 18	1 - 17	12 - 28



<b>Groep 1</b>		
08:45 - 08:54	Bubbelbal	6
08:56 - 09:05	Tafeltennis	4A
09:07 - 09:16	Pauze	
09:18 - 09:27	Rugby	7A
09:29 - 09:38	Voetbal	3A
09:40 - 09:49	Sportivun spel	1
09:51 - 10:00	Trefbal	2
10:02 - 11:11	Pauze	
10:13 - 10:22	Lijnbal	8A
10:24 - 10:33	Voetbal	3B
10:35 - 10:44	Tafeltennis	4B
10:46 - 10:55	Archery Tag	5
10:57 - 11:06	Rugby	7B
11:08 - 11:17	Lijnbal	8B
<b>Groep 3</b>		
08:45 - 08:54	Rugby	7B
08:56 - 09:05	Lijnbal	8B
09:07 - 09:16	Bubbelbal	6
09:18 - 09:27	Tafeltennis	4A
09:29 - 09:38	Pauze	
09:40 - 09:49	Rugby	7A
09:51 - 10:00	Voetbal	3A
10:02 - 11:11	Sportivun spel	1
10:13 - 10:22	Trefbal	2
10:24 - 10:33	Pauze	
10:35 - 10:44	Lijnbal	8A
10:46 - 10:55	Voetbal	3B
10:57 - 11:06	Tafeltennis	4B
11:08 - 11:17	Archery Tag	5
<b>Groep 5</b>		
08:45 - 08:54	Tafeltennis	4B
08:56 - 09:05	Archery Tag	5
09:07 - 09:16	Rugby	7B
09:18 - 09:27	Lijnbal	8B
09:29 - 09:38	Bubbelbal	6
09:40 - 09:49	Tafeltennis	4A
09:51 - 10:00	Pauze	
10:02 - 11:11	Rugby	7A
10:13 - 10:22	Voetbal	3A
10:24 - 10:33	Sportivun spel	1
10:35 - 10:44	Trefbal	2
10:46 - 10:55	Pauze	
10:57 - 11:06	Lijnbal	8A
11:08 - 11:17	Voetbal	3B

<b>Groep 2</b>		
08:45 - 08:54	Lijnbal	8B
08:56 - 09:05	Bubbelbal	6
09:07 - 09:16	Tafeltennis	4A
09:18 - 09:27	Pauze	
09:29 - 09:38	Rugby	7A
09:40 - 09:49	Voetbal	3A
09:51 - 10:00	Sportivun spel	1
10:02 - 11:11	Trefbal	2
10:13 - 10:22	Pauze	
10:24 - 10:33	Lijnbal	8A
10:35 - 10:44	Voetbal	3B
10:46 - 10:55	Tafeltennis	4B
10:57 - 11:06	Archery Tag	5
11:08 - 11:17	Rugby	7B
<b>Groep 4</b>		
08:45 - 08:54	Archery Tag	5
08:56 - 09:05	Rugby	7B
09:07 - 09:16	Lijnbal	8B
09:18 - 09:27	Bubbelbal	6
09:29 - 09:38	Tafeltennis	4A
09:40 - 09:49	Pauze	
09:51 - 10:00	Rugby	7A
10:02 - 11:11	Voetbal	3A
10:13 - 10:22	Sportivun spel	1
10:24 - 10:33		2
10:35 - 10:44	Pauze	
10:46 - 10:55	Lijnbal	8A
10:57 - 11:06	Voetbal	3B
11:08 - 11:17	Tafeltennis	4B
<b>Groep 6</b>		
08:45 - 08:54	Voetbal	3B
08:56 - 09:05	Tafeltennis	4B
09:07 - 09:16	Archery Tag	5
09:18 - 09:27	Rugby	7B
09:29 - 09:38	Lijnbal	8B
09:40 - 09:49	Bubbelbal	6
09:51 - 10:00	Tafeltennis	4A
10:02 - 11:11	Pauze	
10:13 - 10:22	Rugby	7A
10:24 - 10:33	Voetbal	3A
10:35 - 10:44	Sportivun spel	1
10:46 - 10:55	Trefbal	2
10:57 - 11:06	Pauze	
11:08 - 11:17	Lijnbal	8A



<b>Groep 7</b>		
08:45 - 08:54	Lijnbal	8A
08:56 - 09:05	Voetbal	3B
09:07 - 09:16	Tafeltennis	4B
09:18 - 09:27	Archery Tag	5
09:29 - 09:38	Rugby	7B
09:40 - 09:49	Lijnbal	8B
09:51 - 10:00	Bubbelbal	6
10:02 - 11:11	Tafeltennis	4A
10:13 - 10:22	Pauze	
10:24 - 10:33	Rugby	7A
10:35 - 10:44	Voetbal	3A
10:46 - 10:55	Sportivun spel	1
10:57 - 11:06	Trefbal	2
11:08 - 11:17	Pauze	
<b>Groep 9</b>		
08:45 - 08:54	Trefbal	2
08:56 - 09:05	Pauze	
09:07 - 09:16	Lijnbal	8A
09:18 - 09:27	Voetbal	3B
09:29 - 09:38	Tafeltennis	4B
09:40 - 09:49	Archery Tag	5
09:51 - 10:00	Rugby	7B
10:02 - 11:11	Lijnbal	8B
10:13 - 10:22	Bubbelbal	6
10:24 - 10:33	Tafeltennis	4A
10:35 - 10:44	Pauze	
10:46 - 10:55	Rugby	7A
10:57 - 11:06	Voetbal	3A
11:08 - 11:17	Sportivun spel	1
<b>Groep 11</b>		
08:45 - 08:54	Voetbal	3A
08:56 - 09:05	Sportivun spel	1
09:07 - 09:16	Trefbal	2
09:18 - 09:27	Pauze	
09:29 - 09:38	Lijnbal	8A
09:40 - 09:49	Voetbal	3B
09:51 - 10:00	Tafeltennis	4B
10:02 - 11:11	Archery Tag	5
10:13 - 10:22	Rugby	7B
10:24 - 10:33	Lijnbal	8B
10:35 - 10:44	Bubbelbal	6
10:46 - 10:55	Tafeltennis	4A
10:57 - 11:06	Pauze	
11:08 - 11:17	Rugby	7A

<b>Groep 8</b>		
08:45 - 08:54	Pauze	
08:56 - 09:05	Lijnbal	8A
09:07 - 09:16	Voetbal	3B
09:18 - 09:27	Tafeltennis	4B
09:29 - 09:38	Archery Tag	5
09:40 - 09:49	Rugby	7B
09:51 - 10:00	Lijnbal	8B
10:02 - 11:11	Bubbelbal	6
10:13 - 10:22	Tafeltennis	4A
10:24 - 10:33	Pauze	
10:35 - 10:44	Rugby	7A
10:46 - 10:55	Voetbal	3A
10:57 - 11:06	Sportivun spel	1
11:08 - 11:17	Trefbal	2
<b>Groep 10</b>		
08:45 - 08:54	Sportivun spel	1
08:56 - 09:05	Trefbal	2
09:07 - 09:16	Pauze	
09:18 - 09:27	Lijnbal	8A
09:29 - 09:38	Voetbal	3B
09:40 - 09:49	Tafeltennis	4B
09:51 - 10:00	Archery Tag	5
10:02 - 11:11	Rugby	7B
10:13 - 10:22	Lijnbal	8B
10:24 - 10:33	Bubbelbal	6
10:35 - 10:44	Tafeltennis	4A
10:46 - 10:55	Pauze	
10:57 - 11:06	Rugby	7A
11:08 - 11:17	Voetbal	3A
<b>Groep 12</b>		
08:45 - 08:54	Rugby	7A
08:56 - 09:05	Voetbal	3A
09:07 - 09:16	Sportivun spel	1
09:18 - 09:27	Trefbal	2
09:29 - 09:38	Pauze	
09:40 - 09:49	Lijnbal	8A
09:51 - 10:00	Voetbal	3B
10:02 - 11:11	Tafeltennis	4B
10:13 - 10:22	Archery Tag	5
10:24 - 10:33	Rugby	7B
10:35 - 10:44	Lijnbal	8B
10:46 - 10:55	Bubbelbal	6
10:57 - 11:06	Tafeltennis	4A
11:08 - 11:17	Pauze	



<b>Groep 13</b>		
08:45 - 08:54	Pauze	
08:56 - 09:05	Rugby	7A
09:07 - 09:16	Voetbal	3A
09:18 - 09:27	Sportivun spel	1
09:29 - 09:38	Trefbal	2
09:40 - 09:49	Pauze	
09:51 - 10:00	Lijnbal	8A
10:02 - 11:11	Voetbal	3B
10:13 - 10:22	Tafeltennis	4B
10:24 - 10:33	Archery Tag	5
10:35 - 10:44	Rugby	7B
10:46 - 10:55	Lijnbal	8B
10:57 - 11:06	Bubbelbal	6
11:08 - 11:17	Tafeltennis	4A

<b>Groep 14</b>		
08:45 - 08:54	Tafeltennis	4A
08:56 - 09:05	Pauze	
09:07 - 09:16	Rugby	7A
09:18 - 09:27	Voetbal	3A
09:29 - 09:38	Sportivun spel	1
09:40 - 09:49	Trefbal	2
09:51 - 10:00	Pauze	
10:02 - 11:11	Lijnbal	8A
10:13 - 10:22	Voetbal	3B
10:24 - 10:33	Tafeltennis	4B
10:35 - 10:44	Archery Tag	5
10:46 - 10:55	Rugby	7B
10:57 - 11:06	Lijnbal	8B
11:08 - 11:17	Bubbelbal	6



<b>Groep 15</b>		
08:45 - 08:54	Bubbelbal	6
08:56 - 09:05	Lijnbal	8B
09:07 - 09:16	Rugby	7B
09:18 - 09:27	Archery Tag	5
09:29 - 09:38	Tafeltennis	4B
09:40 - 09:49	Voetbal	3B
09:51 - 10:00	Lijnbal	8A
10:02 - 11:11	Pauze	
10:13 - 10:22	Trefbal	2
10:24 - 10:33	Sportivun spel	1
10:35 - 10:44	Voetbal	3A
10:46 - 10:55	Rugby	7A
10:57 - 11:06	Pauze	
11:08 - 11:17	Tafeltennis	4A
<b>Groep 17</b>		
08:45 - 08:54	Rugby	7B
08:56 - 09:05	Archery Tag	5
09:07 - 09:16	Tafeltennis	4B
09:18 - 09:27	Voetbal	3B
09:29 - 09:38	Lijnbal	8A
09:40 - 09:49	Pauze	
09:51 - 10:00	Trefbal	2
10:02 - 11:11	Sportivun spel	1
10:13 - 10:22	Voetbal	3A
10:24 - 10:33	Rugby	7A
10:35 - 10:44	Pauze	
10:46 - 10:55	Tafeltennis	4A
10:57 - 11:06	Bubbelbal	6
11:08 - 11:17	Lijnbal	8B
<b>Groep 19</b>		
08:45 - 08:54	Tafeltennis	4B
08:56 - 09:05	Voetbal	3B
09:07 - 09:16	Lijnbal	8A
09:18 - 09:27	Pauze	
09:29 - 09:38	Trefbal	2
09:40 - 09:49	Sportivun spel	1
09:51 - 10:00	Voetbal	3A
10:02 - 11:11	Rugby	7A
10:13 - 10:22	Pauze	
10:24 - 10:33	Tafeltennis	4A
10:35 - 10:44	Bubbelbal	6
10:46 - 10:55	Lijnbal	8B
10:57 - 11:06	Rugby	7B
11:08 - 11:17	Archery Tag	5

<b>Groep 16</b>		
08:45 - 08:54	Lijnbal	8B
08:56 - 09:05	Rugby	7B
09:07 - 09:16	Archery Tag	5
09:18 - 09:27	Tafeltennis	4B
09:29 - 09:38	Voetbal	3B
09:40 - 09:49	Lijnbal	8A
09:51 - 10:00	Pauze	
10:02 - 11:11	Trefbal	2
10:13 - 10:22	Sportivun spel	1
10:24 - 10:33	Voetbal	3A
10:35 - 10:44	Rugby	7A
10:46 - 10:55	Pauze	
10:57 - 11:06	Tafeltennis	4A
11:08 - 11:17	Bubbelbal	6
<b>Groep 18</b>		
08:45 - 08:54	Archery Tag	5
08:56 - 09:05	Tafeltennis	4B
09:07 - 09:16	Voetbal	3B
09:18 - 09:27	Lijnbal	8A
09:29 - 09:38	Pauze	
09:40 - 09:49	Trefbal	2
09:51 - 10:00	Sportivun spel	1
10:02 - 11:11	Voetbal	3A
10:13 - 10:22	Rugby	7A
10:24 - 10:33	Pauze	
10:35 - 10:44	Tafeltennis	4A
10:46 - 10:55	Bubbelbal	6
10:57 - 11:06	Lijnbal	8B
11:08 - 11:17	Rugby	7B
<b>Groep 20</b>		
08:45 - 08:54	Voetbal	3B
08:56 - 09:05	Lijnbal	8A
09:07 - 09:16	Pauze	
09:18 - 09:27	Trefbal	2
09:29 - 09:38	Sportivun spel	1
09:40 - 09:49	Voetbal	3A
09:51 - 10:00	Rugby	7A
10:02 - 11:11	Pauze	
10:13 - 10:22	Tafeltennis	4A
10:24 - 10:33	Bubbelbal	6
10:35 - 10:44	Lijnbal	8B
10:46 - 10:55	Rugby	7B
10:57 - 11:06	Archery Tag	5
11:08 - 11:17	Tafeltennis	4B





<b>Groep 21</b>		
08:45 - 08:54	Lijnbal	8A
08:56 - 09:05		
09:07 - 09:16	Trefbal	2
09:18 - 09:27	Sportivun spel	1
09:29 - 09:38	Voetbal	3A
09:40 - 09:49	Rugby	7A
09:51 - 10:00	Pauze	
10:02 - 11:11	Tafeltennis	4A
10:13 - 10:22	Bubbelbal	6
10:24 - 10:33	Lijnbal	8B
10:35 - 10:44	Rugby	7B
10:46 - 10:55	Archery Tag	5
10:57 - 11:06	Tafeltennis	4B
11:08 - 11:17	Voetbal	3B
<b>Groep 23</b>		
08:45 - 08:54	Trefbal	2
08:56 - 09:05	Sportivun spel	1
09:07 - 09:16	Voetbal	3A
09:18 - 09:27	Rugby	7A
09:29 - 09:38	Pauze	
09:40 - 09:49	Tafeltennis	4A
09:51 - 10:00	Bubbelbal	6
10:02 - 11:11	Lijnbal	8B
10:13 - 10:22	Rugby	7B
10:24 - 10:33	Archery Tag	5
10:35 - 10:44	Tafeltennis	4B
10:46 - 10:55	Voetbal	3B
10:57 - 11:06	Lijnbal	8A
11:08 - 11:17	Pauze	
<b>Groep 25</b>		
08:45 - 08:54	Voetbal	3A
08:56 - 09:05	Rugby	7A
09:07 - 09:16	Pauze	
09:18 - 09:27	Tafeltennis	4A
09:29 - 09:38	Bubbelbal	6
09:40 - 09:49	Lijnbal	8B
09:51 - 10:00	Rugby	7B
10:02 - 11:11	Archery Tag	5
10:13 - 10:22	Tafeltennis	4B
10:24 - 10:33	Voetbal	3B
10:35 - 10:44	Lijnbal	8A
10:46 - 10:55	Pauze	
10:57 - 11:06	Trefbal	2
11:08 - 11:17	Sportivun spel	1

<b>Groep 22</b>		
08:45 - 08:54	Pauze	
08:56 - 09:05	Trefbal	2
09:07 - 09:16	Sportivun spel	1
09:18 - 09:27	Voetbal	3A
09:29 - 09:38	Rugby	7A
09:40 - 09:49	Pauze	
09:51 - 10:00	Tafeltennis	4A
10:02 - 11:11	Bubbelbal	6
10:13 - 10:22	Lijnbal	8B
10:24 - 10:33	Rugby	7B
10:35 - 10:44	Archery Tag	5
10:46 - 10:55	Tafeltennis	4B
10:57 - 11:06	Voetbal	3B
11:08 - 11:17	Lijnbal	8A
<b>Groep 24</b>		
08:45 - 08:54	Sportivun spel	1
08:56 - 09:05	Voetbal	3A
09:07 - 09:16	Rugby	7A
09:18 - 09:27	Pauze	
09:29 - 09:38	Tafeltennis	4A
09:40 - 09:49	Bubbelbal	6
09:51 - 10:00	Lijnbal	8B
10:02 - 11:11	Rugby	7B
10:13 - 10:22	Archery Tag	5
10:24 - 10:33	Tafeltennis	4B
10:35 - 10:44	Voetbal	3B
10:46 - 10:55	Lijnbal	8A
10:57 - 11:06	Pauze	
11:08 - 11:17	Trefbal	2
<b>Groep 26</b>		
08:45 - 08:54	Rugby	7A
08:56 - 09:05	Pauze	
09:07 - 09:16	Tafeltennis	4A
09:18 - 09:27	Bubbelbal	6
09:29 - 09:38	Lijnbal	8B
09:40 - 09:49	Rugby	7B
09:51 - 10:00	Archery Tag	5
10:02 - 11:11	Tafeltennis	4B
10:13 - 10:22	Voetbal	3B
10:24 - 10:33	Lijnbal	8A
10:35 - 10:44	Pauze	
10:46 - 10:55	Trefbal	2
10:57 - 11:06	Sportivun spel	1
11:08 - 11:17	Voetbal	3A



<b>Groep 27</b>		
08:45 - 08:54	Pauze	
08:56 - 09:05	Tafeltennis	4A
09:07 - 09:16	Bubbelbal	6
09:18 - 09:27	Lijnbal	8B
09:29 - 09:38	Rugby	7B
09:40 - 09:49	Archery Tag	5
09:51 - 10:00	Tafeltennis	4B
10:02 - 11:11	Voetbal	3B
10:13 - 10:22	Lijnbal	8A
10:24 - 10:33	Pauze	
10:35 - 10:44	Trefbal	2
10:46 - 10:55	Sportivun spel	1
10:57 - 11:06	Voetbal	3A
11:08 - 11:17	Rugby	7B

<b>Groep 28</b>		
08:45 - 08:54	Tafeltennis	4A
08:56 - 09:05	Bubbelbal	6
09:07 - 09:16	Lijnbal	8B
09:18 - 09:27	Rugby	7B
09:29 - 09:38	Archery Tag	5
09:40 - 09:49	Tafeltennis	4B
09:51 - 10:00	Voetbal	3B
10:02 - 11:11	Lijnbal	8A
10:13 - 10:22	Pauze	
10:24 - 10:33	Trefbal	2
10:35 - 10:44	Sportivun spel	1
10:46 - 10:55	Voetbal	3A
10:57 - 11:06	Rugby	7B
11:08 - 11:17	Pauze	



# SPELREGELS

## Spelregels lijnbal

### Het veld:

Het veld is 30 meter lang en 10 meter breed waarvan aan beide zijden 1 meter bufferzone. Vanaf 8 meter van het net mag er opgeworpen worden.

### Het behalen van punten:

Een team kan punten behalen als het team de opwerp heeft en de tegenpartij een fout maakt. Heeft een team de opwerp niet en maakt de tegenpartij een fout, dan krijgt het team de opwerp en een punt. Het team moet dan ook doordraaien.

### Het opwerpen:

Bij het opwerpen (de opslag) van de bal moet tenminste één voet contact hebben met de grond. Hoe de bal geworpen wordt, slinger-, duw- of nekworp, is aan de spelers. Komt de speler wel los van de grond door een sprong, dan is het een fout en gaat er een punt naar de tegenpartij. De tegenpartij krijgt ook de opwerp en draait door. Wordt tijdens de opwerp de netband geraakt, dan wordt er gewoon doorgespeeld. Via het net spelen mag dus.

### **LET OP:**

EEN KIND MAG **MAXIMAAL DRIE PUNTEN** ACHTER ELKAAR SCOREN TIJDENS HET **OPWERPEN**. NA DRIE GESCOORDE PUNTEN DRAAIT HET TEAM DOOR EN WERPT HET VOLGENDE MEISJE OF JONGEN OP. DEZE MAG VERVOLGENS OOK WEER MAXIMAAL DRIE PUNTEN SCOREN!

### Het werpen:

Bij het werpen als ook het opwerpen van de bal moet tenminste één voet contact hebben met de grond. Hoe de bal geworpen wordt, slinger-, duw- of nekworp, is aan de spelers. Komt de speler wel los van de grond door een sprong, dan is het een fout en gaat er een punt naar de tegenpartij. De tegenpartij krijgt ook de opwerp en draait door. Wordt tijdens het werpen de netband geraakt, dan wordt er gewoon doorgespeeld. Via het net spelen mag dus.

### Het vangen:

De bal moet gevangen worden, want komt de bal op de grond, dan is het altijd een punt voor de tegenpartij. Tevens krijgt dan de tegenpartij de opwerp en draait door. Hoe moet de bal gevangen worden? Altijd met de handen. Vangen met voeten, hoofd, knieën, enz. is niet toegestaan.

### Het overspelen:

De bal mag maximaal drie keer overgespeeld worden. Na de derde keer moet de bal over



het net worden geworpen. Wordt de bal meer dan drie keer overgespeeld, dan gaat er een punt naar de tegenpartij. Deze tegenpartij krijgt de opwerp en draait door.

#### Het doordraaien:

Er wordt doorgedraaid met de wijzers van de klok mee. Hierdoor komt iedere speler aan de beurt met het opwerpen. Er mag, tijdens dezelfde wedstrijd, onderling in het veld niet van plaats gewisseld worden. Het team dat de laatste punt krijgt, krijgt de opwerp. Als het de opwerp behoudt, draait het team niet door. Als het andere team de opwerp wint, draait het pas door.

#### Spelers:

In het veld staan 6 spelers. Er mag gewisseld worden met behulp van reserves. Er mogen **maximaal twee jongens** in het veld staan. Zij mogen wel gewisseld worden voor een meisje.

#### Blokken:

Blokken is niet toegestaan.

#### Lopen:

Lopen met de bal is niet toegestaan.

#### Lijnen:

Buiten de lijnen mag doorgespeeld worden. Dit kan van toepassing zijn wanneer er binnen een team overgespeeld wordt en de bal de zijlijn overschrijdt. Komt de bal op de lijn, dan is het in.

#### Teruggeven van de bal:

Moet de bal teruggegeven worden aan de andere partij, dan wordt de bal gerold.

#### Het net:

Er mag geen contact zijn met het net, of de lijn onder het net. Bij een “net-fout” krijgt de tegenpartij een punt, de opwerp en er wordt doorgedraaid.

Wordt de bal gespeeld en komt in het net, dan mag er doorgespeeld worden mits de bal de grond niet heeft geraakt en er nog niet drie keer is overgespeeld.

#### De scheidsrechter en de teller:

De scheidsrechter bepaalt, de teller telt. Bij twijfel kan er overlegd worden. Bij frictie: waarschuw de wedstrijdleiding.

#### Twee of meerdere teams eindigen gelijk in de poule?

Dan geldt eerst het doelsaldo (dit is het verschil tussen voor- en tegengescoorde punten). Is dit ook gelijk, dan geldt het onderlinge resultaat. Is dit nog gelijk, dan valt de beslissing op een sportieve manier:

De twee partijen stellen zich op; het team wat in de poulewedstrijd de eerste bal (de zgn. beginworp) niet heeft gekregen, krijgt deze nu wel; daarna wordt er gespeeld met de zgn. “suddenddeath” (= 2 punten verschil).



## Spelregels voetbal

De wedstrijden worden op halve voetbalvelden gespeeld. Iedere deelnemende school zorgt voor een leider, c.q. grensrechter.

De wedstrijden duren 1 x 10 minuten. Er wordt niet van helft (c.q. kwart) gewisseld. Er zal met een centrale tijdwaarneming gewerkt worden. Tussen de wedstrijden is geen pauze. De volgende wedstrijd begint dus eigenlijk gelijk met het eindsignaal van de voorgaande wedstrijd.

**Het moment van het klinken van de gong is pas echt het eindsignaal / beginsignaal. Een gegeven strafschop wordt altijd afgemaakt, ook al heeft de gong geklonken!**

**Op tijd aanwezig zijn is dus van groot belang. Te laat gaat dus van je eigen speeltijd af.**

Kom je later dan 2 minuten op het veld, dan sta je met 1-0 achter. Kom je later dan 5 minuten op het veld, dan heb je deze wedstrijd met 2-0 verloren.

### Bij:

- een gewonnen wedstrijd krijgt een team 3 punten,
- een gelijk spel krijgt een team 1 punt, en
- een verloren wedstrijd krijgt een team 0 punten.

Bij een gelijk aantal punten in de poule beslist eerst het doelsaldo, dan de meeste doelpunten voor, dan het onderlinge resultaat. Is dit alles ook gelijk, dan moet een serie van 3 strafschoppen de beslissing brengen.

Lukt dit ook niet, dan nemen spelers van de twee teams om de beurt een strafschop, totdat een team in een gelijkmakende beurt een beslissing forceert.

### **Hoe nemen we altijd een strafschop? Dus ook gedurende de wedstrijd!!!!**

Dit gaat volgens de "Shoot-out"-regel: één aanvaller start op de middellijn, er staat een verdediger op de doellijn, de poging is afgelopen als de verdediger de bal in bezit heeft (= onder controle). *Als er strafschoppen moeten worden genomen om de stand in de poule te bepalen, dan is hierbij een DB-lid of organisator aanwezig.*

### Een voetbalteam bestaat uit:

- 6 spelers en evt. wisselers (met keeper)

Per wedstrijd mag er door gewisseld worden! Voetbalschoenen zijn toegestaan!

### Begin van het spel

- De begintrap vindt plaats vanuit het midden.
- De eerstgenoemde ploeg trapt af.
- Na een doelpunt wordt de bal vanaf de achterlijn weer in het spel gebracht. Dit kan door indribbelen of inpasen.

### Bij een doelpunt



- Bij een doelpunt gaat de partij die scoorde terug naar eigen helft. Hierdoor heeft de tegenpartij de gelegenheid om de bal weer rustig in het spel te brengen.

#### De bal over de zijlijn

- Intrappen in plaats van ingooien.
- De tegenstander moet op minimaal 3 meter afstand staan.
- Vanuit de intrap kan niet direct gescoord worden.

#### Achterbal

- De bal wordt met de voet vanaf de achterlijn weer in het spel gebracht door middel van een pass.

#### Vrije trappen

- Bij overtredingen als gemeen spel, ongeoorloofd aanvallen en hands volgt er een vrije trap. De tegenstander moet dan op 3 meter afstand staan.
- Als de bal voor het doel met de handen wordt tegengehouden door de verdedigende partij en er is sprake van een doelkans, dan wordt er een strafschoep ("shoot-out") genomen. **Zie verder "hoe nemen we altijd een strafschoep?"**

**Vanuit een spelhervatting , t.w. een intrap, een vrije trap, een corner kan niet direct gescoord worden!!!!!!**



## Spelregels tafeltennis

De wedstrijden worden op een tafeltennistafel gespeeld.

Er wordt rond de tafel gespeeld. Wanneer een speler de bal niet op tijd haalt of verkeerd terugslaat is hij af en wacht tot de rest van de spelers klaar zijn.

Een gewonnen spel = 1 punt

Om snel te kunnen doorspelen is het van belang dat de volgende 2 spelers klaar staan.

Als het net wordt geraakt, moet je **doorspelen!**

De spelbegeleider / scheidsrechter noteert de punten op het schema bij de desbetreffende speler.

### Begin van het spel

De eerst genoemde speler begint de wedstrijd met de service en staat links vanaf de kantine gezien

### De service (opslag)

Bij de service moet de bal eerst het eigen veld raken en daarna die van de tegenstander (waar dit is op het speelveld van de tegenstander maakt niet uit!)

Wanneer de bal het net raakt en stuitert in het veld van de tegenstander wordt er doorgespeeld

### Een punt wordt gescoord wanneer:

De speler als laatste overblijft

## Spelregels Archery Attack

Archery tag is een activiteit, waarmee je met pijl en boog op elkaar kunt schieten.

Voor het eerste spel staan alle deelnemers naast elkaar met ruim twee meter afstand tussen elkaar. Alle gezichten staan dezelfde kant op. Tijdens deze oefening maken de deelnemers kennis met de techniek van de pijl en boog, waarin herhaling erg belangrijk is! Voor de beleving van de deelnemers is het leuk om er een wedstrijd van te maken, wie kan er het verst of het hoogst schieten. Het is belangrijk dat je veel tijd besteed aan de techniek van de deelnemers, om de succes beleving de komende oefeningen hoog te houden.





## Spelregels Trefbal

Er worden 2 teams gemaakt van gelijke aantallen. Elk team staat aan één zijde van het veld. Het ene team probeert alle kinderen van het andere team af te gooien, en andersom.

Er staan vijf pionnen op zijn kop in het veld. Als ze allemaal om zijn heeft het andere team gewonnen. Óf als alle spelers af gegooid zijn heeft het andere team gewonnen.

Spelers:

- Verdeel de leerlingen in twee teams.

Regels:

- Lopen met de bal mag niet
- Kind is alleen af als het rechtstreeks geraakt wordt, via een stuiter telt niet
- Bij een vangbal is het kind dat gegooid heeft af
- Is het kind afgegooid, dan gaat achter of naast het vak van de tegenpartij staan
- Gooit een afgegooid kind iemand van de tegenpartij af, dan mag het weer terug naar het eigen vak
- Het team dat iedereen afgegooid heeft, is de winnaar

## Spelregels Boter, kaas en eieren

Leg negen hoepels neer in een vierkant van drie bij drie meter. Maak twee groepjes van de deelnemers. Elk groepje krijgt vijf pittenzakjes en staan op dezelfde afstand van het vierkant. Het doel van het spel is om in drie hoepels op een rij een pittenzakje van de eigen kleur neer te leggen. Op een teken van de spelgebeleider begint het spel. De eerste deelnemer van beide groepjes rent naar de hoepels en legt daar een pittenzakje in een hoepel. Daarna rennen de deelnemers terug en tikken de volgende deelnemer in hun rij aan. Die rennen ook naar de hoepels en leggen de pittenzakjes in een hoepel. Zo gaat het door tot een team drie op een rij heeft of dat alle hoepels gevuld zijn zonder winnaar. Dan is het gelijk spel. Welk team heeft als eerste vijf keer gewonnen?

## Spelregels Bubbelvoetbal

Een potje Bubble voetbal wordt als veel intensiever ervaren als een normaal potje voetbal. Het uiteindelijke doel is nog steeds scoren bij de tegenstander, al wordt dit doel nog wel eens uit het oog verloren. De verdere spelregels blijven hetzelfde met 1 wezenlijk verschil; je mag je tegenstander ombeuken, zowel van voor, achter als via de zijkant. En als de bal over de zijlijn gaat wordt deze niet ingegooid, maar ingeschopt. Het spel wordt gespeeld met een normale voetbal.